

# Φάρμακα και Βότανα για τσιμπήματα από μέδουσες!

## Φάρμακα και Κρέμες

- **Αμμωνία**

Πρώτον απ' όλα πρέπει να μπαίνει αμμωνία αν υπάρχει για να εξουδετερώνεται η νευροτοξίνη της μέδουσας *Pelagia noctiluca*.

- **Fenistil**

Θεωρείται ήπια κρέμα σε σχέση με άλλες και καλύτερο είναι να προτιμώνται άλλες αν υπάρχουν.

- **Fucidin-H με υδροκορτιζονη και λίγο αντιβιοτικο**

- **Fucicort**

Το fucicort είναι ένα συνδυασμένο παρασκεύασμα που προορίζεται για εξωτερική χρήση. Αυτό το προϊόν έχει αντιβακτηριακή δράση, μπορεί να εξαλείψει τη φλεγμονή και τον κνησμό.

Το φάρμακο διατίθεται με τη μορφή κρέμας. Σε ένα σωληνάριο υπάρχουν 15 g του φαρμακευτικού προϊόντος που παρασκευάζονται με βάση δύο συστατικά - φουσιδικό οξύ, βηταμεθαζόνη.

- **Froicalm Cream**

Κρέμα για Άμεση Ανακούφιση στον Κνησμό και τους ερεθισμούς που σχετίζονται με προβλήματα του δέρματος όπως ξηρότητα, ατοπία, έκζεμα, αλλεργία, τσιμπήματα εντόμων, τσουχτρών, ήπιο ηλιακό έγκαυμα.

- **Algogel**

Περιέχει αμμωνία, αλλαντοΐνη, αλόη και χαμομήλι. Σε περίπτωση επαφής με τσούχτρα, πλύσιμο σε άφθονο (ιδανικά λίγο ζεστό) θαλασσινό νερό - σε καμία περίπτωση με πόσιμο νερό γιατί είναι υποτονικό και "σκάει" ανέπαφα κνιδοκύτταρα που έχουν μείνει προσκολλημένα στο δέρμα κι αμέσως μετά το τζελ.

- **Αγωγή με kozal χαπακία δύο φορές τη μέρα.**

Μόνο εφ' όσον το εγκρίνει ο γιατρός.

- **Αγωγή με Beracort 3 φορές την ημέρα**

Αλλά όχι έκθεση στον ήλιο. Το φάρμακο αυτό είναι για κάποια ηλικία και άνω για παιδιά. Ρωτήστε τον γιατρό σας.

- **MEDISEI Summerline after bite**

Χάρη στα αντιερεθιστικά συστατικά του και την αμμωνία που περιέχει, ανακουφίζει άμεσα την επιδερμίδα από τα τσιμπήματα και καταπραΰνει αποτελεσματικά τους ερεθισμούς που μπορεί να προκαλέσουν τσούχτρες, μέλισσες, κουνούπια, σφήκες, τσουκνίδες. Επαλείψτε αμέσως το ερεθισμένο σημείο.

- **Jungle Formula Bite & Sting**

Roll-on για άμεση ανακούφιση από τσιμπήματα εντόμων, μεδουσών, από εξάνθημα από την επαφή με τσουκνίδα ή από οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει ήπιο δερματικό ερεθισμό. Κατάλληλο για χρήση από την ηλικία των 3 ετών και άνω.

- **Vitorgan – PharmaLead**

Απαλυντικό Roll-On για μετά το τσίμπημα με χαμομήλι που είναι γνωστό για την ηρεμιστική, αντιφλογιστική και αντισηπτική δράση του και αλλαντοΐνη: συστατικό με έντονες επουλωτικές και αντιφλογιστικές ιδιότητες.

- **Pharmasept - After Bite Roll on Gel**

Με εκχύλισμα Πρόπολης, Αλλαντοΐνη, Πανθενόλη, παρέχει αντιφλεγμονώδη, αντιφλογιστική & αντιμικροβιακή δράση και μπορεί να

εφαρμοστεί ακόμη και αρκετές ώρες μετά το τσίμπημα. Ιδανικό για παιδιά (χωρίς αμμωνία)

- Ένεση κορτιζόνης (σαν τελευταία λύση)

## Για παιδιά (από παιδίατρο)

### Τσιμπήματα θαλάσσιων οργανισμών

- Αφθονο ξέπλυμα με καθαρό νερό
- Τοπικά αρκετή αμμωνία
- Αν δημιουργηθεί οίδημα και ερυθρότητα βάζουμε κρέμα που να συνδυάζει αντιβιοτική και αντιφλεγμονώδη δράση (π.χ. fucicort)

### Αλλεργίες

Σε εκδήλωση αλλεργίας (από τσίμπημα εντόμου ή θαλάσσιων οργανισμών από τροφή κλπ) δίνουμε:

- Αντιισταμινικό.  
Σε έντονο εξάνθημα με κνησμό σιρόπι (π.χ. Atarax)  
Σε ήπιο εξάνθημα χωρίς ή με ήπιο κνησμό (π.χ. σιρόπι Aerius)

Σε έντονη εκδήλωση αλλεργίας ή γενικευμένο εξάνθημα δίνουμε:

- Κορτιζόνη.  
Από το στόμα, π.χ. χάπι (Prezolon)  
Ενδομυϊκά, π.χ. ένεση (Solucortef) ανάλογα με τη βαρύτητα

Σε γνωστό ιστορικό πολύ έντονης αλλεργικής αντίδρασης, πρέπει να έχουμε μαζί μας αδρεναλίνη μιας χρήσης, (Anapen)

## Παρασκευάσματα από βότανα

- **Κεραλοιφή με βαλσαμόλαδο (*Hypericum perforatum*)**

Οι ιδιότητές του είναι: αντισηπτικές, αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, στυπτικές, είναι άριστα επουλωτικό σε πληγές, μώλωπες, εγκαύματα πρώτου βαθμού, φλεγμονές, κράμπες, πιασίματα, ψύξεις, τραβήγματα στον αυχένα, τη μέση και τις

κλειδώσεις, στραμπουλήγματα, τσιμπήματα εντόμων. Ακόμη θεωρείται αποτελεσματικό για την ισχιαλγία, τους ρευματικούς πόνους και τους πόνους των αρθρώσεων. Επίσης είναι κατάλληλο και για σκληρύνσεις στο δέρμα αγκώνων και φτερνών.

- **Frezyderm Crilen After Nip**

Τζελ που ανακουφίζει το ερεθισμένο δέρμα από την επαφή με τσούχτρες, μέδουσες, τσιμπήματα εντόμων, τσουκνίδες και ό,τι άλλο μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό. Ο συνδυασμός του από φυτικά και ενεργά εκχυλίσματα προσφέρει αντιφλεγμονώδη προστασία και καταπραΰνει τον ερεθισμό άμεσα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από το πρώτο έτος, ενώ δεν περιέχει αμμωνία, κάμφορα ή μέντα.

- **Uni-Pharma Repel After Bite Gel**

Προσφέρει άμεση ανακούφιση από τον πόνο και την φαγούρα που σχετίζεται με τσιμπήματα εντόμων και επαφή με μέδουσες ή φυτά. Με προβιταμίνη B5, φυσικό εκχύλισμα χαμομηλιού και canadian willowherb, χωρίς αμμωνία, κατάλληλο και για παιδιά άνω των 12 μηνών.

- **POWER HEALTH Fleriana After Bite** Με 100% φυσική σύνθεσή του από Χαμομήλι, Carapa, Calendula, Poria Επιλόβιο- Canadian Willowherb, Αλόη, Arnica και Φραγκίτη μειώνει το οίδημα, τον κνησμό, προσφέρει ήπια αντισταμινική δράση, έχει αντιφλεγμονώδεις και αντιβακτηριδιακές ιδιότητες. Κατάλληλο και για παιδιά 3 ετών και άνω.

## Άλλες λύσεις

- **Πάστα από θαλασσινό νερό και μαγειρική σόδα.**

ΌΧΙ ξύδι. ΌΧΙ αμμωνία, ΟΧΙ γλυκό νερό